

Literatur

- Al-Shenqiti AM, Oldham JA. Test-Retest Reliability of Myofascial Trigger Points Detection in Patient with Rotator Cuff Tendonitis. *Clin Rehabil* 2005; 19(5): 482–487
- Arendt-Nielsen L, Mense S, Graven-Nielsen T. Messung von Muskelschmerz und Hyperalgesie. Experimentelle und klinische Befunde. *Der Schmerz* 2003; 17(6): 445–449
- Baldry PE. Akupunktur, Triggerpunkte und muskuloskeletale Schmerzen. Uelzen: Medizinisch Literarische Verlagsgesellschaft; 1997
- Banks S, Jacobs D, Gervitz R, Hubbard D. Effects of Autogenic Relaxation Training on Electromyographic Activity in Active Myofascial Trigger Points. *J Musculoskel Pain* 1998; 6(4): 23–32
- Basbaum AI, Fields HL. Central Nervous System Mechanisms of Pain Modulation. In: Wall PD, Melzack R, eds. *Textbook of Pain*. 3rd ed. Chapter 12. Edinburgh: Churchill Livingstone; 1994
- Bennett R. Myofascial Pain Syndromes and Their Evaluation. *Best Pract Res Clin Rheumatol* 2007; 21(3): 427–445
- Billeter R, Hoppeler H. Biologische Grundlagen der Muskelkontraktion. *Schweiz Z Med Traumatologie* 1994; 2: 6–20
- Böhni U. Schmerzanalyse am Bewegungsorgan als Basis einer rationalen Differenzialtherapie. *The Medical Journal* 2006; 5+6
- Brodie AG, Thompson JR. Factors in the Position of Mandible. *J Am Dent Assoc* 1942; 29: 925-941
- Bron C, Franssen J, Wensing M, Oostendorp RA. Interrater Reliability of Palpation of Myofascial Trigger Points in Three Shoulder Muscles. *J Manual Manipulative Ther* 2007; 15(4): 203–215
- Brücke W, Sückfull M, Fleckenstein W, Weiss C, Müller W. Gewebe-pO₂-Messung in der verspannten Rückenmuskulatur. *Z Rheumatol* 1990; 49: 208–216
- Butler DS. Mobilisation des Nervensystems. Berlin: Springer; 1998
- Butler DS. The Sensitive Nervous System. Adelaide: NOIgroup Publications; 2000
- Butler DS. The Neurodynamic Techniques. A definitive guide from the Noigroup team. Adelaide: Noigroup Publications; 2005
- Butler DS, Moseley GL. Schmerzen verstehen. Heidelberg: Springer; 2005
- Carano A, Siciliani G. Effects of Continuous and Intermittent Forces on Human Fibroblasts in vitro. *J Orthodontics* 1996; 18: 19–26
- Comerford MJ, Mottram SL. Movement and Stability Sysfunction Contemporary Developments. *Manual Therapy* 2001; 6: 15–26
- Couppé C, Torlli P, Fuglsang-Frederiksen A, Andersen KV, Jensen R. Myofascial Trigger Points Are Very Prevalent in Patients with Chronic Tension-Type Headache: a Doubleblinded Controlled Study. *Clin J Pain* 2007; 23: 23-7
- Cummings TM, White AR. Needling Therapies in the Management of Myofascial Triggerpoint Pain: A Systematic Review. *Arch Phys Med Rehabil* 2001; 82: 986–992
- Danneskiold-Samsoe B et al. Myofascial Pain and the Role of Myoglobin. *Scand J Rheumatol* 1986; 15: 174–178
- Dejung B. Iliosacralgelenksblockierungen - eine Verlaufsstudie. *Manuelle Medizin* 1985; 23: 109-115
- Dejung B. Die Verspannung des M. iliacus als Ursache lumbosacraler Schmerzen. *Manuelle Medizin* 1987; 25: 73-81
- Dejung B. Die Verspannung des M. serratus anterior als Ursache interscapulärer Schmerzen. *Manuelle Medizin* 1987; 25: 97-102
- Dejung B. Die Behandlung „chronischer Zerrungen“. *Schweiz Ztschr Sportmedizin* 1988a; 36: 161-168
- Dejung B. Triggerpunkt- und Bindegewebsbehandlung – neue Wege in Physiotherapie und Rehabilitationsmedizin. *Physiotherapeut* 1988b; 6: 3-8
- Dejung B. Die Problematik des Bauchmuskeltrainings. *Physiotherapeut* 1991; 1-4
- Dejung B. Muskulär bedingter Schmerz. Diagnose und Therapie. *Gazette Médicale/Der informierte Arzt* 1991; 12-17
- Dejung B. Chronische Kopfschmerzen – häufig ein muskuläres Problem. *Physiotherapie* 1992; 12: 20-27
- Dejung B. Zehn Jahre manuelle Triggerpunktbehandlung in der Schweiz. *Physiotherapie* 1994; 1ff
- Dejung B. Manuelle Triggerpunktbehandlung bei chronischer Lumbosakralgie. *Schweiz Med Wochenschrift* 1994; 30: 82ff
- Dejung B. Die Behandlung des akuten Hexenschusses. *Gazette Médicale/Der informierte Arzt* 1995; 9ff
- Dejung B. Die Therapie muskulär verursachter Leistenschmerzen. *Physiotherapie* 1996; 9ff
- Dejung B. Die Muskulatur als Ursache von Fußschmerzen. In: Meyer RP, Hrsg. *Fußchirurgie in der Praxis*. Heidelberg: Springer; 1996
- Dejung B. Triggerpunkttherapie. In: Dvorak J et al. *Manuelle Medizin*. Stuttgart: Thieme; 1997
- Dejung B. Nichtoperative Behandlung der lateralen Epicondylodynie. In: Meyer RP, Kappeler U. Hrsg. *Ellenbogenchirurgie in der Praxis*. Heidelberg: Springer; 1998
- Dejung B. Die Behandlung unspezifischer chronischer Rückenschmerzen mit manueller Triggerpunkt-Therapie. *Manuelle Medizin* 1999; 37: 124-131
- Dejung B. Triggerpunkt-Therapie: Die Behandlung akuter und chronischer Schmerzen im Bewegungsapparat mit manueller Triggerpunkt-Therapie und Dry Needling. 3. überarbeitete und erweiterte Auflage. Bern: Hans Huber; 2009
- Dejung B, Keller U. Die Bedeutung muskulärer Triggerpunkte bei Schmerzen nach indirektem HWS-Trauma. *Erkrankungen des Bewegungsapparates*. 1994; 2: 29–31
- Dejung B, Strub M. Die Behandlung der lateralen Epicondylodynie. *Physiotherapie* 1994; 2: 4-7

- Dejung B, Sandel BJ. Triggerpunkte im M. gluteus medius – eine häufige Ursache von Lumbosakralgie und ischialgieformen Schmerzen. *Manuelle Medizin* 1995; 33: 74ff
- de Morree J. *Dynamik des menschlichen Bindegewebes. Funktion, Schädigung und Wiederherstellung.* München: Urban & Fischer; 2001
- Dilorenzo L, Traballesi M, Morelli D, Pompa A, Brunelli S, Buzzi MG, Formisano R. Hemiparetic Shoulder Pain Syndrome Treated with Deep Dry Needling During Early Rehabilitation: A prospective, Open-Label, Randomized Investigation. *J Musculoskeletal Pain* 2004; 12(2): 25–34
- Dommerholt J, Mayoral del Moral O, Gröbli C. Trigger Point Dry Needling. *The Journal of Manual & Manipulative Therapy* 2006a; 14(4): 70–87
- Dommerholt J, Bron C, Franssen J. Myofascial Trigger Points: An Evidence-Informed Review. *The Journal of Manual & Manipulative Therapy* 2006b; 14(4): 203–221
- Dommerholt J, Bron C, Franssen J. Myofasziale Triggerpunkte. Evidenzbasierter Review. *Manuelle Therapie* 2011; 15: 20-32
- Ettlin T. Schleudertrauma. In: Mense S, Pongratz D. Hrsg. *Chronischer Muskelschmerz. Grundlagen, Klinik, Diagnose, Therapie.* Darmstadt: Steinkopf; 2003; 125-144
- Ettlin T, Schuster C, Stoffel R, Brüderlin A, Kischka U. A Distinct Pattern of Myofascial Findings in Patients after Whiplash Injury. *Arch Phys Med Rehabil* 2008; 89: 1290–1293
- Evjenth O, Hamberg J. *Autostretching. Ein vollständiges Handbuch über das Dehnen der Muskeln.* Alfta: Alfta Rehab Förlag; 1990
- Fassbender HG, Wagener K. Morphologie und Pathogenese des Weichteilrheumatismus. *Z Rheumaforschung* 1975; 32: 355–374
- Feigl-Reitinger A et al. Der chronische Rückenschmerz: Histomorphologische Veränderungen der Muskulatur entlang der Wirbelsäule als Substrat der Myogelose. In: Feigl-Reitinger A et al. *Myogelose und Triggerpunkte.* Wien: Facultas; 1998
- Fernandez-de-las-Penas C, Alonso-Blanco C, Fernandez-Carnero J, Miangolarra-Page C. The Immediate Effect of Ischemic Compression Technique and Transverse Friction Massage on Tenderness of Active and Latent Myofascial Trigger Points: A Pilot Study. *J Bodywork Movement Ther* 2006a; 10: 3–9
- Fernandez-de-las-Penas C, Alonso-Blanco C, Cuadrado ML et al. Myofascial Trigger Points and Their Relationship to Headache Clinical Parameters in Chronic Tension-Type Headache. *Headache* 2006b; 46(8): 1264–1272
- Fernandez-de-Las-Penas C, Alonso-Blanco C, Miangolarra JC. Myofascial Trigger Points in Subjects Presenting with Mechanical Neck Pain: A Blinded, Controlled Study. *Manual Therapy* 2007; 12: 29–33
- Fernandez-de-Las-Penas C, Ge HY, Arendt-Nielsen L, Cuadrado ML, Pareja JA. The Local and Referred Pain from Myofascial Trigger Points in the Temporalis Muscle Contributes to Pain Profile in Chronic Tension-Type Headache. *Clin J Pain* 2007; 23(9): 786–92
- Fernandez-de-las-Penas C, Madeleine P, Caminero A, Cuadrado ML, Arendt-Nielsen L, Pareja J. Generalized Neck-Shoulder Hyperalgesia in Chronic Tension-Type Headache and Unilateral Migraine Assessed by Pressure Pain Sensitivity Topographical Maps of the Trapezius Muscle. *Cephalalgia* 2009; 30: 77-86
- Fernandez-de-las-Penas C, Ge HY, Alonso-Blanco C, Gonzales-Iglesias J, Arendt-Nielsen L. Referred Pain Areas of Active Myofascial Trigger Points in Head, Neck, and Shoulder Muscles, in Chronic Tension Type Headache. *J Bodyw Mov Ther* 2010; 14(4): 391-396
- Fishbain D, Goldberg M, Meagher B, Steele R, Rosomoff H. Male and Female Chronic Pain Patients Categorized by DMS-III Psychiatric Criteria. *Pain* 1986; 26: 181–197
- Fischer AA. Pressure Threshold Measurement for Diagnosis of Myofascial Pain and Evaluation of Treatment Results. *Clin J Pain* 1987; 2: 207
- Freiwald J, Engelhardt M, Konrad P, Jäger M, Gnewuch A. Dehnen. Neuere Forschungsergebnisse und deren praktische Umsetzung. *Manuelle Medizin* 1999; 1: 3–10
- Friction JR. Myofascial Pain Syndrome: Characteristics and Epidemiology. *Adv Pain Res* 1990; 17: 107–128
- Fryer G, Hodgson L. The Effect of Manual Pressure Release on Myofascial Trigger Points in the Upper Trapezius Muscle. *J Bodywork Movement Ther* 2005; 9: 248–54
- Gautschi R. Triggerpunkt-Therapie. In: van den Berg F, Hrsg. *Angewandte Physiologie. Bd. 5: Komplementäre Therapien verstehen und integrieren.* Stuttgart: Thieme; 2005; 512–544
- Gautschi R. (gelesen und kommentiert). Latente myofasziale Triggerpunkte: Ihre Wirkungen auf Muskelaktivität und Bewegungseffizienz. *Manuelle Therapie* 2007; 11: 32–34
- Gautschi R. Myofasziale Triggerpunkt-Therapie. Ein Fall für vier – Fallbeispiel Schulterschmerz. *physiopraxis* 2007; 3: 27
- Gautschi R. Myofasziales Schmerzsyndrom. *Physiopraxis Refresher* 04.07. Suppl. der Zeitschrift *physiopraxis* 2007; 11–12: 3–19
- Gautschi R. Myofasziale Triggerpunkt-Therapie. In: van den Berg F, Hrsg. *Angewandte Physiologie. Bd. 4: Schmerzen verstehen und beeinflussen. 2. erweiterte Aufl.* Stuttgart: Thieme; 2008a: 310–366
- Gautschi R. Triggerpunkt-Therapie. In: Ebel-Paprotny G, Preis R, Hrsg. *Leitfaden Physiotherapie. 5. erweiterte Aufl.* München: Urban & Fischer; 2008b: 264–271
- Gautschi R. Triggerpunkt-Therapie. *Physiopraxis Refresher* 01.08. Suppl. der Zeitschrift *physiopraxis* 2008c; 03: 3–19
- Gautschi R. Triggerpunkt-Therapie bei chronischen Schmerzen. *Physiotherapie.med* 2008d; 3: 13–23
- Gautschi R. 25 Jahre Manuelle Triggerpunkt-Therapie. *Manuelle Therapie* 2008e; 12: 189–192
- Gautschi R. Stressmanagement mit Rhythmusarbeit. *Physioactiv* 2008f; 2: 24–26
- Gautschi R. Behandlungskonzept myofasziale Triggerpunkt-Therapie. In: Irnich D, Hrsg. *Leitfaden Triggerpunkte.* München: Urban & Fischer; 2009: 218–231
- Gautschi R. Triggerpunkt-Therapie IMTT. Konzepte stellen sich vor. *pt_Zeitschrift für Physiotherapeuten* 2010; 5: 29-31
- Gautschi R. Myofasziale Schmerzen und Funktionsstörungen. Klinik und Diagnostik von Triggerpunkten. *pt_Zeitschrift für Physiotherapeuten* 2010; 5: 59-62

- Gautschi R. The Swiss Approach to Triggerpoint Therapy. *physioactive* 2010; 3: 35-37
- Gautschi R. Manuelle Triggerpunkt-Therapie. Myofasziale Schmerzen und Funktionsstörungen erkennen, verstehen und behandeln. Stuttgart: Thieme 2010
- Gautschi R. Myofasziale Schmerzen und Funktionsstörungen. Pathophysiologische Grundlagen. *pt_Zeitschrift für Physiotherapeuten* 2011; 1: 33-37
- Gautschi R. Triggerpunkt-Therapie. Behandlung myofazialer Schmerzen und Funktionsstörungen. *pt_Zeitschrift für Physiotherapeuten* 2011; 1: 59-63
- Gautschi R. Triggerpunkt-induzierte Funktionsstörungen der Motorik. Bedeutung myofazialer Triggerpunkte in der aktiven Rehabilitation. *Physiotherapie.med* 2011; 2: 11-19
- Gautschi R. Trigger points as a fascia-related disorder. In: Schleip, Findley, Chaitow & Huijing (eds), *Fascia in Manual Therapy*. Edinburgh: Elsevier 2011 (in Vorbereitung)
- Gerwin RD. A Study of 96 Subjects Examined Both for Fibromyalgia and Myofascial Pain. *J Musculoskeletal Pain* 1995; 3 (Suppl. 1): 121
- Gerwin RD, Shannon S, Hong CZ et al. Interrater Reliability in Myofascial Triggerpoint Examination. *Pain* 1997; 69: 65–73
- Gerwin RD, Dommerholt J, Shah JP. An Expansion of Simons' Integrated Hypothesis of Trigger Point Formation. *Curr Pain Headache Rep* 2004 Dec; 8(6): 468–75
- Gifford L. Schmerzphysiologie. In: van den Berg F. *Angewandte Physiologie*. Bd. 2: Organsysteme verstehen und beeinflussen. Stuttgart: Thieme; 2000
- Gibbons SGT. Assessment und Rehabilitation der stabilisierenden Funktion des M. psoas major. *Manuelle Therapie* 2007; 11: 177–187
- Gill KP, Callaghan MJ. The Measurement of Lumbar Proprioception in Individuals With and Without Low Back Pain. *Spine* 1998; 23: 371-377
- Graven-Nielsen T, McArdle A, Phoenix J, Arendt-Nielsen L, Jensen TS, Jackson MJ, Edwards RH. In vivo Model of Muscle Pain: Quantification of Intramuscular Chemical, Electrical, and Pressure Changes Associated with Saline-Induced Muscle Pain in Humans. *Pain* 1997; 69: 137-43
- Graven-Nielsen T, Jansson Y, Segerdahl M, Kristensen JD, Mense S, Arendt-Nielsen L, Sollevi A. Experimental Pain by Ischaemic Contractions Compared with Pain by Intramuscular Infusions of Adenosine and Hypertonic Saline. *Eur J Pain* 2003; 7: 93-102
- Graven-Nielsen T et al. Painful and Non-Painful Pressure Sensations from Human Skeletal Muscle. *Exp Brain Res* 2004; 159: 273–283
- Graven-Nielsen T. Fundamentals of Muscle Pain, Referred Pain, and Deep Tissue Hyperalgesia. *Scand J Rheumatol Suppl* 2006; 35: 1-43
- Griffiths R et al. Guide to Assessing Psychosocial Yellow Flags in Acute Low Back Pain: Risk Factors for Long-Term Disability and Work Loss. www.nzgg.org.nz/guidelines/0072/acc1038_col.pdf; 1997; Stand 23.11.2009.
- Grob D, Dvorak J. Sakralblock: Indikation und Wirksamkeit. *Praxis* 1998; 87: 305-308
- Gröbli C. Klinik und Pathophysiologie von myofaszialen Triggerpunkten. *Physiotherapie* 1997; 1: 17-24
- Gröbli C, Dommerholt J. Myofasziale Triggerpunkte: Pathologie und Behandlungsmöglichkeiten. *Manuelle Medizin* 1997; 6: 295-303
- Gröbli C, Dejung B. Nichtmedikamentöse Therapie myofazialer Schmerzen. *Schmerz* 2003; 17: 475–480
- Grosjean B, Dejung B. Achillodynie – ein unlösbares Problem? *Schweiz Ztschr Sportmedizin* 1990; 38: 17-24
- Gunn CC, Milbrandt WE, Little AS, Mason KE. Dry Needling of Muscle Motor Points for Chronic Low-Back Pain. A Randomized Clinical Trial With Long-Term Follow-Up. *Spine* 1980; 3: 279–291
- Gunn CC. The Gunn Approach to the Treatment of Chronic Pain. Intramuscular Stimulation for Myofascial Pain of Radiculopathic Origin. 2nd ed. New York: Churchill Livingstone; 1996
- Hagberg H, Kvarnström S. Muscular Endurance and Elektromyographic Fatigue in Myofascial Shoulder Pain. *Arch Phys Med Rehabil* 1984; 65: 522–525
- Hägg, G. Ny forklaringsmodell for muskelskador vid statisk belastning i skuldra och nacke [Swedish; New Explanation for Muscle Damage as a Result of Static Loads in the Neck and Shoulder]. *Arbete Manniska Miljö* 1988; 4: 260–262
- Hägg GM. Static Work Load and Occupational Myalgia – A New Explanation Model. In: Anderson P, Hobart D, Danoff J: *Electromyographical Kinesiology*. Amsterdam: Elsevier Science 1991; 141–144
- Hägg GM. The Cinderella Hypothesis. In: Johansson H et al., eds. *Chronic Work-Related Myalgia*. Gävle, Sweden: Gävle University Press 2003; 127–132
- Hains G, Hains F. Patellaferromal Pain Syndrome Managed by Ischemic Compression to the Trigger Points Located in the Peri-Patellar and Retro-Patellar Areas. A Randomized Clinical Trial. *Clin Chiro* 2010; 13:201-209
- Hains G, Descarreaux M, Hains F. Chronic Shoulder Pain of Myofascial Origin: A Randomized Clinical Trial Using Ischemic Compression Therapy. *J Manipulative Physiol Ther* 2010; 33(5): 362-369
- Hamilton C. Segmentale Stabilisation. *Fisioactive* 2002; 11: 17–26
- Headly BJ. Physiologic Risk Factors. In: Sanders MJ. *Management of Cumulative Trauma Disorders*. London: Butterworth-Heinemann; 1997
- Hidalgo-Lozano A, Fernandez-de-las-Penas C, Alonso-Blanco C, Ge HY, Arendt-Nielsen L, Arroyo-Morales M. Muscle Trigger Points and Pressure Pain Hyperalgesia in the Shoulder Muscles in Patients with Unilateral Shoulder Impingement: A Blinded, Controlled Study. *Exp Brain Res* 2010; 202(4): 915-925.
- Hides JA, Stokes MJ, Saide M, Jull GA, Cooper DH. Evidence of Lumbar Multifidus Muscle Wasting Ipsilateral to Symptoms in Patients with Acute/Subacute Low Back Pain. *Spine* 1994; 19: 165-172
- Hides JA, Richardson CA, Jull GA. Magnetic Resonance Imaging and Ultrasonography of the Lumbar Multifidus Muscle: Comparison of two Different Modalities. *Spine* 1995; 20: 54-58
- Hodges PW, Richardson CA. Inefficient Muscular Stabilisation of the Lumbar Spine Associated with Low Back Pain. *Spine* 1996; 21(22): 2640–2650.
- Hofer HO. Die myofasziale Triggerpunkt-Therapie. Eine effiziente nichtmedikamentöse Behandlung von Muskelschmerzen. Schweizerische Polyarthritiker-Vereinigung, SPV/ASP info 2007; 3(103,27): 8–13

- Hoheisel U, Mense S, Simons DG, Yu X-M. Appearance of New Receptive Fields in Rat Dorsal Horn Neurons Following Noxious Stimulation of Skeletal Muscle: A Model for Referral of Muscle Pain? *Neurosci Lett* 1993; 153: 9–12
- Hoheisel U, Koch K, Mense S. Functional Reorganisation in the Rat Dorsal Horn During an Experimental Myositis. *Pain* 1994; 59: 111–118
- Hou CR, Tsai LC, Cheng KF et al. Immediate Effects of Various Physical Therapeutic Modalities on Cervical Myofascial Pain and Trigger-Point Sensitivity. *Arch Phys Med Rehabil* 2002; 83: 1406–14
- Hoyle JA, Marras WS, Sheedy JE, Hart DE. Effects of Postural and Visual Stressors on Myofascial Trigger Point Development and Motor Unit Rotation During Computer Work. *J Electromyogr Kinesiol* 2011; 21(1): 41–48
- Hsieh CY, Hong CZ, Adams AH et al. Interexaminer Reliability of the Palpation of Trigger Points in the Trunk and Lower Limb Muscles. *Arch Phys Med Rehabil* 2000; 81(3): 258–264
- Hubbard DR, Berkoff GM. Myofascial Trigger Points Show Spontaneous Needle EMG Activity. *Spine* 1993; 18: 1803ff
- Hwang M, Kang YK, Shin JY et al. Referred Pain Pattern of the Abductor Pollicis Longus Muscle. *Am J Phys Med Rehabil*. 2005; 84: 593–597
- Hwang M, Kang YK, Kim DH. Referred Pain Pattern of the Pronator Quadratus Muscle. *Pain* 2005; 116(3): 238–242
- Irnich D. Leitfaden Triggerpunkte. München: Urban & Fischer; 2009
- Ironson G, Field T, Scafidi F et al. Massage Therapy is associated with Enhancement of the Immune System's Cytotoxic Capacity. *Int J Neurosci* 1996; 84(1–4): 205–217
- Ivanichev GA. [Myofaszialer Schmerz]. (Russisch) Kazan: Russian Kazan University Press; 2007
- Jäger K, Borner A, Graber G. Epidemiologische Untersuchungen über die Ätiologiefaktoren dysfunktioneller Erkrankungen im stomatognathen System. *Schweiz Monatsschr Zahnmed* 1987; 97: 1351–1356
- Jäger K. Stressbedingte Kaufunktionsstörungen. Konsequenzen für den zahnärztlichen Praxisalltag. Berlin: Quintessenz; 1997
- Jänig W. Sympathisches Nervensystem und Schmerz. In: van den Berg F. *Angewandte Physiologie: Schmerzen verstehen und beeinflussen*. 2. erweiterte Aufl. Stuttgart: Thieme; 2008
- Jones MA, Jensen G, Edwards I. Clinical Reasoning in Physiotherapy. In: Higgs J, Jones M. *Clinical Reasoning in the Health Professions*. 3rd ed. Oxford: Urban & Fischer/Elsevier; 2008
- Kapandji IA. Funktionelle Anatomie der Gelenke. Stuttgart: Thieme; 2006
- Kellgren JH. Observations on Referred Pain Arising from Muscle. *Clinical Science* 1938; 3: 175–190
- Kellgren JH. A Preliminary Account of Referred Pains Arising from Muscle. *British Medical Journal* 1938; 1: 325–327
- Kellgren JH. On the Distribution of Pain Arising from Deep Somatic Structures with Charts of Segmental Pain Areas. *Clinical Science* 1939; 4: 35–46
- Klemme B, Siegmann G. Clinical Reasoning. Therapeutische Denkprozesse lernen. Stuttgart: Thieme; 2006
- Klien S (gelesen und kommentiert). Referred Pain Pattern of the Pronator Quadratus Muscle. *Schmerzprojektionsmuster des M. pronator quadratus*. *Manuelle Therapie* 2006; 10: 93–94
- Klingler W, Schleip R, Zorn A. European Fascia Research Project Report. *Structural Integration-Journal of the Rolf Institute* 2004; 32(3): 1–10
- Kovacs FM, Abreira V, Pozo Fet al. Local and Remote Sustained Trigger Point Therapy for Exacerbations of Chronic Low Back Pain. A Randomized, Double-Blind, Controlled, Multicenter Trial. *Apine* 1997; 22/7: 786–797
- LeBars D, Villanueva L. Electrophysiological Evidence for the Activation of Descending Inhibitory Controls by Nociceptive Afferent Pathways. *Prog Brain Res* 1988; 77: 275–99
- LeBars D, Villanueva L, Bouhassira D et al. Diffuse Noxious Inhibitory Controls (DNIC) in Animals and Man. *Journal of Pathology, Physiological and Experimental Therapy* 1992; 4: 53–65
- Lewit K. The Needle Effect in the Relief of Myofascial Pain. *Pain* 1979; 6: 83–90
- Lewit K. *Manuelle Medizin bei Funktionsstörungen des Bewegungsapparates*. München: Urban & Fischer; 2006
- Lewit K. Das wissenschaftliche Konzept der manuellen Therapie. *Punkt für Punkt. Manuelle Medizin* 2007; 45: 309–313
- Licht G, Müller-Ehrenberg H, Mathis J, Berg G, Greitemann G. Untersuchung myofaszialer Triggerpunkte ist zuverlässig. Intertester-Reliabilität an insgesamt 304 Muskeln überprüft. *Manuelle Medizin* 2007; 45(6): 402–408
- Lindel K. Muskeldehnung. Grundlagen – Differenzialdiagnostik – Therapeutische Dehnungen – Eigendehnungen. Heidelberg: Springer; 2006
- Lucas K, Karen R, Polus B et al. Latent Myofascial Trigger Points: Their Effects on Muscle Activation and Movement Efficiency. *J Bodywork Mov Ther* 2004; 8: 160–166
- Ludewig PM, Cook TM. Alterations in Shoulder Kinematics and Associated Muscle Activity in People with Symptoms of Shoulder Impingement. *Phys Ther* 2000; 80: 276–291 (Artikel Heidi: noch überprüfen)
- Mc Nulty WH. Needle Electromyographic Evaluation of Trigger Point Response to a Psychological Stressor. *Psychophysiology* 1994; 31: 313
- Melzack R et al. Trigger Points and Acupuncture Points for Pain: Correlations and Implications. *Pain* 1977; 3: 3–23
- Mense S. Nociception from Skeletal Muscle in Relation to Clinical Muscle Pain. *Pain* 1993; 54(3): 244–289
- Mense S. Referral of Muscle Pain – New Aspects. *APS Journal* 1994; 3: 1–9
- Mense S. Neue Entwicklungen im Verständnis von Triggerpunkten. *Manuelle Medizin* 1999; 3: 115–120
- Mense S. Neurobiologie des Muskelschmerzes. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin* 2000; 6: 190–195
- Mense S. Was ist das Besondere am Muskelschmerz? *Schmerz* 2003; 17: 459–463

- Mense S. Mechanismen der Chronifizierung von Muskelschmerz. *Orthopäde* 2004a; 33: 525–532
- Mense S. Funktionelle Neuroanatomie und Schmerzreize. *Schmerz* 2004b; 18: 225–237
- Mense S. Muskeltonus und Muskelschmerz. *Manuelle Medizin* 2005; 43: 156–161
- Mense S. Aktuelles zum Rückenschmerz. *physiopraxis* 2008a; 1: 30–33
- Mense S. Muskelschmerz: Mechanismen und klinische Bedeutung. *Deutsches Ärzteblatt* 2008b; 105(12): 214–219
- Mense S. Unterschiede zwischen myofaszialen Triggerpunkten und „tender points“. *Schmerz* 2011; 25: 93–104
- Mense S, Simons DG. *Muscle Pain: Understanding Its Nature, Diagnosis and Treatment*. Philadelphia: Williams & Wilkins; 2001
- Mense S, Simons DG. Myofasziales Syndrom und Triggerpunkte. In: Mense S, Pongratz D. *Chronischer Muskelschmerz. Grundlagen, Klinik, Diagnose, Therapie*. Darmstadt: Steinkopf; 2003.
- Mense S, Pongratz D. *Chronischer Muskelschmerz. Grundlagen, Klinik, Diagnose, Therapie*. Darmstadt: Steinkopf; 2003
- Mumenthaler M. *Neurologie*. Stuttgart: Thieme; 1997
- Mumenthaler M et al. *Läsionen peripherer Nerven und radikulärer Syndrome*. Stuttgart: Thieme; 2003
- Myers TW. *Anatomy Trains. Myofasziale Meridiane*. München: Urban & Fischer; 2004
- Niddam DM, Chan RC, Lee SH. Central Modulation of Pain Evoked from Myofascial Trigger Point. *Clin J Pain* 2007; 23 (5 June): 440–448
- Palla S. Myoarthropatischer Schmerz des Kausystems. In: Mense S, Pongratz D. Hrsg. *Chronischer Muskelschmerz. Grundlagen, Klinik, Diagnose, Therapie*. Darmstadt: Steinkopf; 2003; 145–166
- Reitinger A et al. Morphologische Untersuchungen an Triggerpunkten. *Manuelle Medizin* 1996; 34: 256–262
- Richardson C et al. The Place of Physical Therapy in Rehabilitation of the Back: The Rehabilitation of Active Stabilization in Prevention and Treatment of Low Back Pain. 12th World Congress of the International Federation of Physical Medicine and Rehabilitation, Sydney, Australia 1995
- Richardson C, Jodges P, Hides J. *Segmentale Stabilisation im LWS- und Beckenbereich*. München: Urban & Fischer/Elsevier; 2009
- Rolf IP. *Rolfing. The Integration of Human Structures*. London: Harper & Row; 1977. (Deutschsprachige Ausgabe: *Rolfing. Strukturelle Integration – Wandel und Gleichgewicht der Körperstruktur*. München: Hugendubel/Irisiana; 1997
- Rosomoff HL, Fishbain DA, Goldberg N et al. Myofascial Findings with Patients with „Chronic Intractable Benign Pain“ of the Back and Neck. *Pain Management* 1989; 3: 114–118
- Schleip R. *Faszien und Nervensystem. Osteopathische Medizin* 2003; 1ff
- Schleip R. Die Bedeutung der Faszien in der manuellen Therapie. *Deutsche Zeitschrift für Osteopathie* 2004; 1: 10–16
- Schleip R, Klingler W, Lehmann-Horn F. Active Contraction of the Thoracolumbar Fascia – Indications of a New Factor in Low Back Pain with Implications for Manual Therapy. In: Vleeming A, Mooney V, Hodges P, eds. *Proceedings of the 5th Interdisciplinary World Congress on Low Back and Pelvic Pain*. Melbourne, 2004: 319–321
- Schleip R, Klingler W, Lehmann-Horn F. Active Fascial Contractility: Fascia May Be Able to Contract in a Smooth Muscle-Like Manner and Thereby Influence Musculoskeletal Dynamics. *Medical Hypotheses* 2005; 65(2): 273–277
- Schleip R. *Active Fascial Contractility. Implications for Musculoskeletal Mechanics*. Dissertation University Ulm 2006
- Schleip R, Naylor IL, Ursu D, Melzer W, Zorn A, Wilke HJ, Lehmann-Horn F, Klingler W. Passive Muscle Stiffness May Be Influenced by Active Contractility of Intramuscular Connective Tissue. *Medical Hypotheses* 2006a; 66(1): 66–71
- Schleip R et al. Fascia Is Able to Contract in a Smooth Muscle-Like Manner and Thereby Influence Musculoskeletal Mechanics. In: Liebsch D, ed. *Proceedings of the 5th World Congress of Biomechanics*. München 2006b; 51–54
- Schleip R. Rückenschmerzen. Faszien im Zentrum der Aufmerksamkeit. *MMA Medical Tribune* 2009; 13
- Schünke M, Schulte E, Schumacher, U. *Prometheus – LernAtlas der Anatomie. Allgemeine Anatomie und Bewegungssystem*. 2. überarbeitete Aufl. Stuttgart: Thieme; 2007
- Schünke M, Schulte E, Schumacher, U. *Prometheus – LernAtlas der Anatomie. Hals und innere Organe*. 2. überarbeitete Aufl. Stuttgart: Thieme; 2009
- Schünke M, Schulte E, Schumacher, U. *Prometheus – LernAtlas der Anatomie. Kopf, Hals und Neuroanatomie*. 2. überarbeitete und erweiterte Aufl. Stuttgart: Thieme; 2009
- Sciotti VM, Mittak VL, DiMarco L et al. Clinical Precision of Myofascial Trigger Point Localisation in the Trapezius Muscle. *Pain* 2001; 93: 259–266
- Shacklock M. *Neurodynamics. Physiotherapy* 1995; 81: 9–16
- Shacklock M. Von neuraler Spannung zu klinischer Neurodynamik. *Neues System zur Anwendung neuraler Test- und Behandlungstechniken. Manuelle Therapie* 2006; 10: 22–33
- Shacklock M. *Angewandte Neurodynamik. Neuromuskuloskeletale Strukturen verstehen und behandeln*. München: Urban & Fischer/Elsevier; 2008
- Shah JP, Phillips TM, Danoff JV, Gerber LH. An in vivo Microanalytical Technique for Measuring the Local Biochemical Milieu of Human Skeletal Muscle. *J Appl Physiol* 2005; 99: 1977–84
- Shah JP. Uncovering the Biochemical Milieu of Myofascial Trigger Points Using in vivo Microdialysis. *J Musculoskeletal Pain* 2008; 16(1–2): 17–20
- Shah JP et al. Biochemicals Associated with Pain and Inflammation Are Elevated in Sites Near, to, and Remote from Active Myofascial Trigger Points. *Arch Phys Med Rehabil* 2008a; 89: 16–23

- Shah JP. Uncovering the Biochemical Milieu of Myofascial Trigger Points Using in vivo Icrodialysis: An Application of Muscle Pain Concepts to Myofascial Pain Syndrome. *J Bodywork Movement Ther* 2008b; 12: 371–384
- Sihvonen T, Partanen J, Hanninen O, Soimakallio S. Electric Behavior of Low Back Muscles During Lumbar Pelvic Rhythm in Low Back Pain Patients and Healthy Controls. *Arch Phys Med Rehabil* 1991; 72: 1080-1087
- Sikdar S, Shah JP, Gilliams E et al. Assessment of Myofascial Trigger Points (MTrPs): A New Application of Ultrasound Imaging and Vibration Sonoelastography. *Conf Proc IEEE Eng. Med. Biol. Soc.* 2008; 5585–5588
- Sikdar S, Ortiz R, Gebreab T, Gerber LH, Shah JP. Understanding the Vascular Environment of Myofascial Trigger Points Using Ultrasonic Imaging and Computational Modeling. *Conf Proc IEEE Eng Med Biol Soc* 2010; 1: 5302-5305
- Silbernagl S, Despopulos A. *Taschenatlas der Physiologie*. Stuttgart: Thieme; 1991
- Simons DG, Stolov WC. Microscopic Features and Transient Contraction of Palpable Bands in Canine Muscle. *American Journal of Physical Medicine* 1976; 55(2): 65–88
- Simons DG, Travell JG. Myofascial Origins of Low Back Pain. 1: Principles of Diagnosis and Treatment. *Postgraduate Medicine* 1983; 73(2): 66, 68–70, 73
- Simons DG, Hong CZ, Simons LS. Nature of Myofascial Trigger Points, Active Loci. *J Musculoskele Pain* 1995; 3 (Suppl 1): 62
- Simons DG. Clinical and Etiological Update of Myofascial Pain from Trigger Points. *J Musculoskelatal Pain* 1996; 4: 93–121
- Simons DG. Triggerpunkte und Myogelose. *Manuelle Medizin* 1997; 6: 290–294
- Simons DG, Travell JG, Simons LS. *The Trigger Point Manual*. Vol 1. 2nd ed. Baltimore, USA: Williams and Wilkins; 1999
- Simons DG. Understanding Effective Treatments of Myofascial Trigger Points. *J Bodywork Movement Ther* 2002; 6(2), 81–88
- Simons DG, Mense S. Diagnose und Therapie myofaszialer Triggerpunkte. *Schmerz* 2003; 17: 419–424
- Skootsky SA, Jäger B, Oye RK. Prevalence of Myofasciale Pain in General Internal Medicine Practice. In: *West J Med* 1989; 151: 157–160
- Smith MD, Russell A, Hodges PW. Disorders of Breathing and Continence Have a Stronger Association with Back Pain than Obesity and Physical Activity. *Australian Journal of Physiotherapy* 2006; 52: 11-16
- Smith MD, Coppieters MW, Hodges PW. Postural Response of the Pelvic Floor and Abdominal Muscles in Women with and without Incontinence. *Neurourology and Urodynamics* 2007; 26/3: 377-385
- Smith MD, Russell A, Hodges PW. Do Incontinence, Breathing Difficulties, and Gastrointestinal Symptoms Increase the Risk of Future Back Pain? *J Pain* 2009; 10(8): 876-86
- Speck C. Treatment of Post-Operative Shoulder Disorders by Physical Therapists with and without Additional Manual Trigger Point education: A Randomised Controlled Trial. *Klinische Studie im Rahmen der Ausbildung zum MSc, Akademie Physiotherapie Thim van der Laan* 2010 [in press]
- Staubesand J. Die Perforanten-Trias: Ein funktionelles System. *Vasomed* 1994; 6: 447–450
- Staubesand J, Li Y. Zum Feinbau der Fascia cruris mit besonderer Berücksichtigung epi- und intrafaszialer Nerven. *Manuelle Medizin* 1996; 34: 196–200
- Stieger A. Therapiemaßnahmen myofaszialer Triggerpunkte. Eine Literaturarbeit zur Effektivität und Evidenz von Behandlungsmöglichkeiten des myofaszialen Schmerzsyndroms. *Zeitschrift für Physiotherapeuten* 2008; 3: 276–293
- Stockendahl M et al. Manuelle Untersuchung der Wirbelsäule. Ein systematischer, kritischer Review zur Reproduzierbarkeit. *Manuelle Medizin* 2007; 45: 301–308
- Tanno H. Flügel ausser Kontrolle. Skapulastabilität erkennen und behandeln. *Physiopraxis* 2011; 1: 26-29
- Tesarz J, Tachuchi T, Mense S. Die Fascia thoracolumbalis als potentielle Ursache für Rückenschmerzen. *Manuelle Medizin* 2008; 46: 259
- Thal S. Zervikogene Kopfschmerzen erkennen und behandeln. *physiopraxis* 2004; 4: 20-25
- Timmermans F. Aktueller Stand der Überlegungen zum myofaszialen Schmerzsyndrom. *Physioscience* 2006; 2: 25–32
- Tittel K. *Beschreibende und funktionelle Anatomie des Menschen*. München: Urban & Fischer; 2003
- Travell J, Rinzler S, Herman M. Pain and Disability of the Shoulder and Arm: Treatment by Intramuscular Infiltration with Procain Hydrochlorid. *JAMA* 1942; 120: 417–422
- Travell JG, Bigelow NH. Referred Somatic Pain Does not Follow a Simple „segmental“ Pattern. *Federation Proceedings* 1946; 5: 106ff
- Travell JG, Rinzler SH. *The Myofascial Genesis of Pain*. *Postgraduate Medicine* 1952; 11: 434–452
- Travell JG. *Office Hours: Day and Night. The Autobiography of Janet Travell*. M.D. New York: World Publishing; 1968
- Travell JG, Simons DG. *Myofascial Pain and Dysfunction. The Trigger Point Manual*. Vol 1. Baltimore, USA: Williams and Wilkins; 1983
- Travell JG, Simons DG. *Handbuch der Muskel-Triggerpunkte: Obere Extremität, Kopf und Rumpf*. 2. Aufl. München: Urban & Fischer; 2002
- Travell JG, Simons DG. *Handbuch der Muskel-Triggerpunkte: Untere Extremität*. München: Urban & Fischer; 2000
- Treaster D, Marras WS, Burr D et al. Myofascial Trigger Point Development from Visual and Postural Stressors during Computer Work. *Journal of Electromyography and Kinesiology* 2006; 16: 115–124
- Trotter JA, Purslow PP. Functional Morphology of the Endomysium in Series Fibered Muscles. *Journal of Morphology* 1992; 212: 109–122
- Upton ARM, McComas AJ. The Double Crush in Nerve Entrapment Syndromes. *Lancet* 1973; 2: 359–362
- Valerius KP et al. *Das Muskelbuch. Anatomie – Untersuchung – Bewegung*. 3. vollständig überarbeitete Aufl. Marburg: KVM; 2007
- van Dam B, Pruimboom L. Fibromyalgie. In: van den Berg F. *Angewandte Physiologie: Schmerzen verstehen und beeinflussen*. 2. erweiterte Aufl. Stuttgart: Thieme; 2008

- van den Berg F. Angewandte Physiologie: Das Bindegewebe des Bewegungsapparates verstehen und beeinflussen. 3. überarbeitete Auflage. Stuttgart: Thieme; 2011
- van den Berg F, Hrsg. Angewandte Physiologie: Schmerzen verstehen und beeinflussen. 2. erweiterte Aufl. Stuttgart: Thieme; 2008
- van Wingerden BAM. Connective Tissue in Rehabilitation. Vaduz: Scipro; 1995
- von Heymann W, Böhni U, Locher H. Grundlagenforschung trifft Manualmedizin. *Man Med* 2005; 43(6): 385–394
- von Stülpnagel C, Reilich P, Straube A et al. Myofascial Trigger Points in Children with Tension-Type Headache: A New Diagnostic and Therapeutic Option. *Journal of Child Neurology* 2009; 24(4): 406–409
- Wadsworth DJS, Bullock-Saxton JE. Recruitment Patterns of the Scapular Rotator Muscles in Freestyle Swimmers with Subacromial Impingement. *International Journal Sports Medicine* 1997; 18: 618–624
- Wall PD, Woolf CJ. Muscle but not Cutaneous C-Afferent Input Produces Prolonged Increases in the Excitability of the Flexion Reflex in the Rat. *J Physiol* 1984; 356: 443–458
- Weiss T, Schaible HG. Strukturen der Nozizeption und der Schmerzverarbeitung. In: van den Berg F. Angewandte Physiologie: Schmerzen verstehen und beeinflussen. 2. erweiterte Aufl. Stuttgart: Thieme; 2008
- Weissmann RD. Überlegungen zur Biomechanik in der myofaszialen Triggerpunkttherapie. *Physiotherapie* 2000; 10: 13
- Wicki I. Double Crush Syndrome – Beziehung zwischen zervikalen Nervenwurzelproblemen und Karpaltunnelsyndrom. *Manuelle Therapie* 2001; 5: 147–155
- Wolfe F, Smythe HA, Yunus MB et al. The American College of Rheumatology 1990 Criteria for the Classification of Fibromyalgia. *Arthritis & Rheumatism* 1990; 33(2): 160–172
- Woolf CJ. The Dorsal Horn: State-Dependent Sensory Processing and the Generation of Pain. In: Wall PD, Melzack R. *Textbook of Pain*. Edinburgh: Churchill Livingstone; 1994
- Woolf CJ. Central Sensitization: Uncovering the Relation Between Pain and Plasticity. *Anesthesiology* 2007; 106(4): 864–867
- Zieglgänsberger W, Berthele A, Tolle TR. Understanding Neuropathic Pain. *CNS Spectr* 2005; 10: 298–308